

VIII EDYCJA

I. Organizator VIII Edycji Pucharu PTS Freestyle

- Polskie Towarzystwo Saunowe

II. Współorganizatorzy

- Aquadrom Ruda Śląska (Gospodarz eliminacji);
- Park Wodny Tarnowskie Góry (Gospodarz turnieju głównego);
- BASSAU – Prószków – sponsor generalny;
- Sponsorzy współpracujący w ramach organizacji **VIII Edycji PTS Freestyle**.

III. Termin i lokalizacja

- eliminacje – Aquadrom Ruda Śląska
w dniu 25. października 2025 roku;
- turniej główny - Park Wodny Tarnowskie Góry
w dniach 8.- 9. listopada 2025 roku.

IV. Cel VIII Edycji Pucharu PTS Freestyle

- integracja środowiska saunamistrzów w formule współzawodnictwa;
- promowanie kultury poprawnego saunowania;
- promowanie saunowych ceremonii zapachowych;
- stworzenie atmosfery relaksu;
- promowanie prozdrowotnych zalet saun.

V. Warunki uczestnictwa

- do VIII Edycji Pucharu PTS Freestyle może zgłosić się każdy pełnoletni saunamistrz;
- w ramach VIII Edycji Pucharu PTS Freestyle wprowadzony jest podział na dwie kategorie – męska i żeńska;
- saunamistrz/zawodnik powinien być zatrudniony obecnie lub w przeszłości (nie dawniej niż 24 miesiące) w obiekcie saunowym lub firmie związanej ze środowiskiem saunowym;
- zgłosić się mogą także osoby niezatrudnione w żadnym obiekcie, ale wykonujące ceremonie saunowe w obiektach saunowych przestrzegających zasad poprawnego saunowania lub posiadające certyfikat saunamistrza wydany przez PTS lub inny uprawniony do tego podmiot;

- zgłoszenia, weryfikacja i lista zakwalifikowanych odbywać się będzie w systemie online na stronie <http://puchar.saunowy.pl/rejestracja2025/>;
- po wypełnieniu formularza zgłoszeniowego musi nastąpić akceptacja Regulaminu VIII Edycji Pucharu PTS Freestyle;
- o kwalifikacji do eliminacji decydować będzie kolejność zgłoszeń z podziałem na kategorie: kobiety/mężczyźni - 16 zawodniczek i 12 zawodników, oraz po dwie osoby w każdej kategorii jako zawodnicy rezerwowi. Saunamistrzowie, którzy w poprzedniej edycji zajęli pierwsze i drugie miejsce kwalifikują się do turnieju głównego bez eliminacji;
- eliminacje zostaną rozegrane na podkładach muzycznych z poprzednich edycji;
- **po zakwalifikowaniu się do turnieju głównego należy przesłać plik muzyczny.** Czas trwania podkładu muzycznego wynosi 10 minut (max 10,5 min), z podziałem na 3 utwory w układzie 3+3+4 minuty rozdzielone jinglem (do pobrania ze strony), bez jingla na początku **w dobrej jakości o równomiernej głośności i formacie mp3**;
- przygotowany podkład muzyczny będzie oceniany pod kątem jakości i może skutkować punktami ujemnymi;
- podkład przygotowany niezgodnie z regulaminem nie zostanie dopuszczony do zawodów, a saunamistrz przygotowujący otrzyma punkty ujemne;
- zgłoszenia do VIII Edycji Pucharu PTS Freestyle przyjmowane są od **22.09.2025** od godz. 12:00 do **26.09.2025** do godz. 12:00 lub do wyczerpania miejsc;
- lista zgłoszeń zostanie opublikowana w sobotę **27.09.2025** roku;
- zawodnik/saunamistrz zakwalifikowany do eliminacji (dotyczy także zawodników rezerwowych) zobowiązany jest do uiszczenia opłaty startowej nie później niż do dnia **3.10.2025 roku** na konto Polskie Towarzystwo Saunowe (nr rachunku: **49 1140 1010 0000 2656 6800 1001**), tytułem DAROWIZNA PTS FREESTYLE. Brak wpłaty w terminie skutkuje wykreśleniem z listy startowej. Wpłaty dokonane po terminie będą traktowane jako darowizna na cele statutowe;
- zawodnicy ponoszą koszt **300 zł** wpisowego (**100 zł** jeśli saunamistrz jest członkiem PTS i w momencie zgłoszenia ma uregulowaną składkę za rok 2025);
- lista startowa zostanie opublikowana najpóźniej do **6.10.2025 roku** na stronie: puchar.saunowy.pl;
- losowania par startowych i godzin startu w eliminacjach i turnieju głównym odbędą się rano w dniu eliminacji o godzinie **9.30**, a w pierwszym dniu turnieju głównego o godzinie 10:00. Niestawienie się na losowanie skutkuje dyskwalifikacją zawodnika;
- jeśli zawodnicy chcą reprezentować obiekt saunowy **przestrzegający zasad poprawnego saunowania**, obiekt ten powinien przelać na konto PTS 200 zł, stając się jednocześnie sponsorem dodatkowym. Profity z tego wynikające opisane zostały na stronie:

[http://puchar.saunowy.pl/informacje-dla-sponsorow/oraz w punkcie X Regulaminu](http://puchar.saunowy.pl/informacje-dla-sponsorow/oraz-w-punkcie-X-Regulaminu). Wpłacona kwota traktowana jest jako darowizna celowa i PTS nie wystawi za nią faktury. Natomiast każdy obiekt dostanie podziękowanie na piśmie.

VI. Ustalenie listy startowej

- VIII Edycja Pucharu PTS Freestyle ma charakter rozgrywek pojedynkowych zgodnych z drabinką pucharową;
- runda eliminacyjna obejmuje pojedynki 8 par zawodniczek i 6 par zawodników, z których zwycięzcy wraz z dwójką zawodników zakwalifikowanych bezpośrednio z poprzedniej edycji, zmierzą się w turnieju głównym;
- Pary startowe do rundy eliminacyjnej i turnieju głównego będą zestawiane losowo;

VII. Przywileje i obowiązki zawodników

a) eliminacje

- zawodnicy powinni zgłosić się do udziału w eliminacjach w sobotę 25 października 2025 r. na odprawę o godz. 9:15 i losowanie par o godz. 9:30;
- udział zawodników w odprawie jest obowiązkowy, podczas odprawy gwarantowane jest uzyskanie odpowiedzi na zadane pytania dotyczące zasad startu i kryteriów oceny. Po zakończeniu odprawy sędziowie mogą nie mieć czasu na udzielanie tych odpowiedzi;
- Seanse rozpoczynają się o godzinie **10:00** i odbywają się co 45 minut, a godzinną przerwą po 7 seansie

b) turniej główny

- Zawodnicy powinni zgłosić się do uczestnictwa w turnieju głównym w sobotę 8 listopada 2025 r. na odprawę o godz. **9:30** i losowanie par o godz. **10:00**.
- Udział zawodników w odprawie jest obowiązkowy, podczas odprawy gwarantowane jest uzyskanie odpowiedzi na zadane pytania dotyczące zasad startu i kryteriów oceny. Po zakończeniu odprawy sędziowie mogą nie mieć czasu na udzielanie tych odpowiedzi;
- Seanse pucharowe rozpoczynają się w sobotę i niedzielę o godzinie **11:00** i odbywają się co 60 minut;
- Seanse finałowe zaplanowane są w niedzielę na godziny **15:00 i 16:00**;
- O godzinie **18:00** zostaną wręczone nagrody dla zwycięzców i dyplomy dla wszystkich uczestników.

c) eliminacje i turniej główny

Zawodnicy mają prawo do:

- bezpłatnego wejścia na teren obiektu Gospodarza w czasie trwania Pucharu;
- jednego ciepłego posiłku w każdym dniu rywalizacji w turnieju głównym;
- bezpłatnego dostępu do wody i elektrolitów w czasie trwania zawodów;
- otrzymania bezpłatnego pakietu startowego przed rozpoczęciem odprawy.

Ponadto zawodnicy mogą:

- zgłosić przy zapisach potrzebę zapewnienia im noclegu ze śniadaniem w dniach 8.-9. listopada 2025;
- brać udział w ceremoniach konkursowych innych zawodników w miarę wolnych miejsc w saunie;
- wykonać seanse pozakonkursowe w innych saunach po uzgodnieniu z Gospodarzem.

Zawodnicy mają obowiązek:

- wzięcia udziału w odprawie z udziałem sędziów przed rozpoczęciem zawodów;
- dostarczenia na odprawę wypełnionego i podpisanego „Oświadczenia zawodnika” (zał. 2) pod groźbą dyskwalifikacji;
- noszenia koszulki turniejowej otrzymanej w pakiecie startowym na terenie obiektu Gospodarza podczas oficjalnych części Pucharu w tym losowania muzyki, olejków i kolejności startu. Niedostosowanie się do tego wymogu lub noszenie na terenie obiektu koszulki innej niż turniejowa może skutkować punktami ujemnymi;
- zachowania trzeźwości i powstrzymania się od używania środków psychoaktywnych przez cały czas trwania zawodów (wyjątek stanowią środki przepisane przez lekarza pod warunkiem przedstawienia zespołowi sędziowskiemu zaleceń lekarskich najpóźniej na dwa tygodnie przed rozpoczęciem zawodów);
- przestrzegania regulaminu obiektu Gospodarza, przepisów BHP i innych przepisów prawa ogólnego obowiązujących w czasie trwania turnieju (w tym RODO)

VIII. Przebieg ceremonii pojedynkowej

- ceremonie zapachowe będą miały przebieg klasyczny wzbogacony o tło muzyczne;
- tło muzyczne do seansu będzie zmiksowane z 3 utworów o długości trwania 3 minuty pierwszy, 3 minuty drugi i 4 minuty trzeci;
- pomiędzy utworami będzie przerwa w postaci jingla (3-5 sekund);
- na 20 minut przed planowanym seansem zawodnicy wylosują tło muzyczne;
- organizator udostępni zawodnikom możliwość odsłuchania tła muzycznego do czasu rozpoczęcia seansu;
- olejki eteryczne użyte do każdego seansu także będą losowane z zestawów przygotowanych przez Organizatora na bazie olejków eterycznych sponsora generalnego – firmy Bassau;

- zawodnicy otrzymają 2 cebra z wodą, 3 duże lub 2 duże i 2 małe/półówki/ kule z pokruszonego lodu oraz 2 chochle do polewania pieca;
- zawodnicy we własnym zakresie zabezpieczają sobie ręczniki do machania i wycierania się;
- kolejność występu będzie losowana przed seansem;
- obaj zawodnicy rozpoczynają seans maksymalnie 2 minutową prezentacją zasad kultury i poprawnego saunowania, przedstawieniem wylosowanych zapachów oraz własnej osoby;
- na sygnał Saunamistrzów, ale nie później niż po 2 minutach od rozpoczęcia prezentacji, uruchamiany jest podkład dźwiękowy i przez pierwsze 3 minuty (czas trwania utworu) pierwszy saunamistrz prezentuje swoje umiejętności: od podania olejków eterycznych, przez wytworzenie odpowiedniej wilgotności oraz poprawne rozprowadzenie ciepła po saunie z wykorzystaniem ręcznika przy użyciu dowolnych technik;
- w tym czasie konkurent nie przeszkadzając zawodnikowi, który występuje, usadawia się w wyznaczonym do tego celu miejscu w saunie;
- Po zakończeniu pierwszego utworu następuje zmiana Saunamistrzów i przez kolejne 3 minuty (czas trwania utworu) na identycznych zasadach prezentuje się drugi zawodnik.
- Po zakończeniu drugiego utworu rozpoczyna się 3 runda, w której przez 4 minuty (czas trwania utworu) zawodnicy wykonują ceremonię razem.
- Po zakończeniu trzeciego utworu zawodnicy zapraszają do wyjścia saunowiczów i opuszczają saunę.
- W każdym z pojedynków łącznie z rundą finałową musi zostać wyłoniony zwycięzca.
- Nie ma możliwości, aby zawodnicy uzyskali taką samą liczbę punktów.
- Zawodnicy oceniani będą wg ustalonych zasad oceniania (zał nr 1);

Zawodnicy podczas rywalizacji muszą poprawnie reagować na poczynania konkurentów i dbać przede wszystkim o bezpieczeństwo oraz dobre samopoczucie saunowiczów. Każde zagrożenie dla saunowiczów wywołane działaniem zawodnika może spowodować decyzją Jury dyskwalifikację zawodnika lub obu zawodników, a także przerwanie seansu. Zdyskwalifikowany zawodnik nie może brać udziału w dalszych pojedynkach. Wykonanie seansu niezgodnie z regulaminem skutkuje dyskwalifikacją zawodnika.

IX. Saunamistrz Publiczności:

Konkurs dodatkowy prowadzony tylko podczas turnieju głównego.

- celem konkursu jest wyłonienie saunamistrza najlepiej ocenianego przez saunowiczów biorących udział w ceremoniach;

- w głosowaniu mogą brać udział saunowicze, którzy wykupili całodienne wejściówki na udział w zawodach (mają opaski z kasy);
- każdy taki saunowicz po wyjściu z seansu może oddać głos, na tego z saunamistrzów, który wg niego zaprezentował się lepiej od swojego rywala. To jedyne kryterium oceny publiczności. Głosowanie odbywa się po każdym z pojedynku z wyjątkiem finałów A i B;
- tytuł Saunamistrza / Saunamistrzyni Publiczności otrzyma zawodnik/zawodniczka z najwyższą średnią ważoną punktów otrzymanych ze wszystkich swoich pojedynków.

Waga używana przy przeliczaniu punktów:

ćwierćfinał – 1,3

półfinał – 1,4

W przypadku kiedy średnia punktów od publiczności da remis, dodatkowy punkt rozstrzygający otrzyma zawodnik z wyższą notą od sędziów.

X. Profity dla sponsorów dodatkowych.

Sponsorami dodatkowymi są obiekty saunowe lub firmy, które wystawiają swoich zawodników do VIII Edycji Pucharu PTS Freestyle i wpłacają za każdego zakwalifikowanego zawodnika kwotę minimum 200zł darowizny na konto PTS (nr rachunku: 49 1140 1010 0000 2656 6800 1001). Wpłacona kwota traktowana jest jako darowizna celowa i PTS nie wystawi za nią faktury. Natomiast każdy wpłacający podmiot dostanie podziękowanie na piśmie.

Sponsorzy dodatkowi otrzymują w zamian:

- możliwość umieszczenia na stronie internetowej Pucharu przy sylwetkach Saunamistrzów, nazwy obiektu/firmy oraz logo wielkości 300x300px z odnośnikiem do strony WWW obiektu/firmy;
- wyświetlenie nazwy i logo obiektu (po ich dostarczeniu za pośrednictwem formularza dostępnego na stronie pucharu w zakładce Sponsorzy **do dnia 15. października 2025**) na materiałach Pucharu obok zawodnika oraz w relacjach na stronach partnerskich, opisujących ceremonie.

XI. Postanowienia końcowe.

- Regulamin VIII Edycji Pucharu PTS Freestyle obowiązuje wraz z Regulaminem obiektu.
- Naruszenie zasad określonych w regulaminach może skutkować dyskwalifikacją zawodnika, a w skrajnych przypadkach wyproszeniem zawodnika z obiektu.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany Regulaminu VIII Edycji Pucharu PTS Freestyle, jednakże nie później niż do rozpoczęcia przyjmowania zgłoszeń w/w Pucharu czyli do **22.09.2025 roku**.
- Wypełnienie formularza zgłoszeniowego i akceptacja jego postanowień końcowych jest równoznaczna z akceptacją Regulaminu VIII Edycji Pucharu PTS Freestyle, Regulaminu obiektu oraz zasad oceniania.
- W sytuacjach spornych głos decydujący należy do Organizatora.

ZASADY OCENIANIA VIII EDYCJI PUCHARU PTS FREESTYLE

- 1. Przygotowanie: 1 pkt ,**
– regulamin (set muzyczny),

2. Otwarcie i zamknięcie: 1 pkt

- przedstawienie siebie, obiektu. Przywitanie, pożegnanie.

Zawodnik może przedstawić tylko ten obiekt, który jest sponsorem dodatkowym!

Punkty ujemne organizatora:

- przedstawienie obiektu niebędącego sponsorem dodatkowym: -1 pkt
- brak koszulki zawodów (na zasadach określonych przez organizatora): - 0.5 pkt

3. Organizacja w saunie: 2 pkt ,

- porządek podczas seansu, brak rozlanej wody, rozsypanego lodu, przygotowanie ręczników, odkładanie, ręczniki zapasowe itp. ,

4. Praca z olejkami i zapachami: 2 pkt ,

5. Wykonanie: 3 pkt ,

- jak saunamistrz porusza się po saunie,
- jaki ma kontakt z publicznością,
- czy wykonanie jest dostosowane do kondycji fizycznej,
- czy przestrzega zasad fair play,

Punkty ujemne:

- machanie ręcznikiem, który upadł: - 0.5 pkt
- nadmierne chłapanie potem po saunie lub uczestnikach: -0.5 pkt
- doprowadzenie do sytuacji niebezpiecznych: ≥ 0.5 , możliwa nawet dyskwalifikacja

6. Podnoszenie ciepła: 5 pkt ,

7. Praca z ręcznikiem:

- efektywne rozprowadzanie powietrza: 5 pkt ,
- techniki klasyczne: 5 pkt
- techniki Show: 5 pkt
- płynne przejścia: 2 pkt ,
- synchronizacja z muzyką: 2 pkt ,

Punkty ujemne:

- każde upuszczenie: -0.5 (**maksymalnie za wszystkie upuszczenia można dać -1 pkt** nawet przy wielokrotnych upuszczeniach) ,

- notoryczne uderzenia ręcznikiem: -0.5 pkt ,

8. Atmosfera: (atmosfera panująca w saunie, jury rozgląda się podczas seansu i ocenia reakcje publiczności) 5 pkt ,

9. Współpraca: 7 pkt

- plan seansu: 1 pkt (jest jakiś?, czy dwóch indywidualistów?),
- interakcje z użyciem ręcznika (przerzuty, przekazania): 3 pkt
- walka na „triki”: 3 pkt

10. Odczucia indywidualne sędziego dotyczące klimatu wytworzonego w saunie: 5 pkt

Po każdym seansie zwycięzca pojedynku zostanie przypisany do następnego szczebla drabinki pucharowej, a wynik pojedynku zostanie opublikowany do ogólnej wiadomości uczestników Pucharu. Ogłoszony wynik pojedynku jest ostateczny.



..... 2025 r.

OŚWIADCZENIE ZAWODNIKA PEŁNOLETNIEGO

Ja

.....
(Nazwisko i Imię)

.....
(adres zamieszkania)

.....
(Nr. telefonu kontaktowego i email)

1. Oświadczam, że nie choruję na żadną chorobę zakaźną oraz mój stan zdrowia umożliwia udziału w VIII Edycji Pucharu Freestyle w dniu 2025 roku,
2. Oświadczam, że nie będę rościć żadnych pretensji do organizatora z tytułu odniesionych przeze mnie ewentualnych urazów lub kontuzji w czasie turnieju.
3. Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych w zakresie potrzebnym do przygotowania oraz przeprowadzenia zawodów.
4. Wyrażam zgodę na wykorzystywanie i przetwarzanie wizerunku do celów związanych z przeprowadzeniem i promocją turnieju.
5. Administratorem danych osobowych zawodników, na czas przygotowania i udziału w VIII Edycji Pucharu Freestyle jest Polskie Towarzystwo Saunowe z siedzibą w Katowicach, ul. Mickiewicza 29,40-085 Katowice, KRS 0000512573, NIP 6312653790, REGON 243587250,
6. Po zakończeniu VIII Edycji Pucharu Freestyle dane osobowe nie będą przetwarzane i nie będą udostępniane osobom trzecim poza komunikatem końcowym zawodów.

.....
Miejscowość, data

.....
/Czytelny podpis/